



LIGA MUNICIPAL DE FUTEBOL DE TAUBATÉ

A CASA DO FUTEBOL AMADOR TAUBATEANO

CIRCULAR Nº 14/2026/LMFT/PRES

Taubaté, 31 de janeiro de 2026.

Ref.: PARADA DE HIDRATAÇÃO NOS JOGOS DOS CAMPEONATOS DE BASE (SUB 17 E SUB 20), AMADORES E VETERANOS DE 2026.

Prezados,

Informamos que em todas as partidas dos campeonatos de base (sub 17 e sub 20) amadores e veteranos serão realizadas 2 (duas) paradas técnicas de hidratação, com duração de 2 (dois) minutos, sendo 1 (uma) em cada tempo de jogo.

Partida com 90 minutos: parada aproximadamente aos 22 (vinte e dois) minutos do primeiro tempo e aos 67 (sessenta e sete) minutos de jogo.

Partida com 80 minutos: parada aos 20 (vinte) minutos do primeiro tempo e aos 60 (sessenta) minutos do jogo.

Partida com 70 minutos: parada aproximadamente aos 18 (dezoito) minutos do primeiro tempo e aos 55 (cinquenta e cinco) minutos do jogo.

A paralisação será controlada pela equipe de arbitragem, que indicará o momento da paralisação e o reinício da partida após o tempo regulamentar da parada.

O tempo utilizado na parada será acrescido à duração do respectivo período de jogo. A medida tem caráter preventivo e visa resguardar a saúde, a segurança e o desempenho dos atletas, conforme recomendação do Comitê Médico da FPF.

Obs: Informações com embasamento no art. 66 do Regulamento Específico do Campeonato Paulista de Futebol Profissional da Federação Paulista de Futebol.

Devair Nery de Oliveira
Presidente

JUNTOS PELO FUTEBOL TAUBATEANO

Endereço: Parque Dr. Barbosa de Oliveira, 34 - Sobre loja | Salas 02,03 e 04 | Rodoviária Velha | CEP 12020-190 | Taubaté/SP.

Inscrição Municipal: 39.335/99 | CNPJ: 60.125.101/0001-10

E-mails: comunicacao@ligataubate.com.br | presidente@ligataubate.com.br | Site: www.ligataubate.com.br